

Instrucciones para pacientes que van a ser intervenidos

ANTES DE LA INTERVENCIÓN



El paciente no podrá comer, ni beber absolutamente nada (ni siquiera chicle) como mínimo **8 horas antes** de la hora de la intervención. A excepción que el médico indique lo contrario.



Suspender medicamentos anticoagulantes al menos **1 semana previa** al procedimiento (Aspirina, Coumadin, Clexane, Xarelto, Plavix, etc). De igual manera se recomienda suspender hipoglucemiantes. Cualquier duda consultarla con el médico.



No fumar por lo menos **8 horas antes** de la intervención.



PARA DISMINUIR EL RIESGO DE INFECCIONES QUIRÚRGICAS:

- Limpie perfectamente la parte del cuerpo donde se vaya a realizar la intervención con jabón neutro 3 días antes de la operación.
- Bañarse y lavarse el mismo día (o la noche previa) de la intervención. Se recomienda lavar también el pelo.
- No usar colonia, loción, crema o perfume.
- El paciente no podrá portar ningún tipo de joyas, reloj o piercing.
- Consulte con su médico los medicamentos que debe tomar antes de la intervención.
- Se recomienda que el paciente esté acompañado durante toda su estancia.
- Siga siempre las instrucciones de su médico especialista.
- Comunique al personal sanitario si usted es portador de lentillas, prótesis dental, audífonos o marcapasos.
- Haga una lista de los medicamentos que actualmente esté tomando, así como los procedimientos quirúrgicos previos e historial médico; esta información será importante para el equipo de anestesia.



EL DÍA DE SU INGRESO

- Si cuenta con estudios preoperatorios hechos, acuda al hospital al menos **2 horas antes** del horario fijado para su intervención, si no los tiene, **3 horas antes**.
- La hora prevista para su cirugía, puede modificarse por imprevistos en quirófano.
- En el Departamento de Admisión del Hospital le formalizarán su ingreso.
- Recuerde llevar sus estudios de gabinete a la cirugía (Resonancia Magnética, Rayos X, Tomografía etc).
- Si pertenece a una compañía de seguros, debe traer las autorizaciones correspondientes.

DURANTE SU INGRESO

- En caso de que se le permita deambular, usar calzado tipo tenis.
- Recomendamos siempre estar acompañado durante su estancia.
- Aproveche las visitas médicas para exponer las dudas que tenga (recuperación, teléfono de contacto, receta de alta etc).